

Меню на "26" апреля 2022 года

ИП Шелтунова О.Б. Столовая при МБОУ СОШ № 36

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод	Ценно
Зантрак							
Каша "Дружба"	15,27	1\205	102/2009	6,55	8,33	35,09	241,11
Бутерброд с сыром	19,44	21\42\63	902\2003	8,06	7,35	20,92	186,20
Какао с молоком	17,25	1\180	270/2009	4,37	4,54	29,46	176,14
Кеке Лимонный 75 гр	27,99	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Хлеб ржаной	2,12	1\29	6.3.5.3/2008	1,91	0,35	9,69	50,46
Итого:	82,07						
Обед							
Винегрет овощной	6,26	1\60	2\2003	0,74	6,07	4,48	76,00
Рассольник "Ленинградский"	7,66	1\200	42/2009	4,02	9,04	25,90	119,68
Котлета "Студенческая"	51,26	1\90	173/2003	27,48	18,34	22,23	283,08
Макаронные изделия отварные	7,30	1\150	447\2003	5,48	4,98	34,88	211,50
Чай с сахаром	2,22	1\180	433/2003	0,18	0,05	13,51	51,30
Хлеб ржаной	1,88	1\25	6.3.5.3/2008	1,65	0,30	8,35	43,50
Батон	5,49	1\48	6.1.3.2.2\2008	3,65	1,34	24,67	125,76
Итого:	82,07						
Всего:	164,14						
Свободный выбор							
Винегрет овощной	6,26	1\60	2\2003	0,74	6,07	4,48	76,00
Салат из квашеной капусты с луком	27,85	1\100	7\2009	1,60	10,00	3,58	110,60
Салат из свежих помидоров	23,43	1\100	61\2003	1,08	8,47	4,60	100,00
Рассольник "Ленинградский"	7,66	1\200	42/2009	4,02	9,04	25,90	119,68
Котлета "Студенческая"	51,26	1\90	173/2003	27,48	18,34	22,23	283,08
Котлета натуральная из филе птицы (отбивная)	50,49	1\60	495\2004	35,04	8,16	0,60	223,20
Биточки рубленые из птицы	47,03	1\100	205\2003	25,00	14,32	16,42	296,00
Картофельное пюре	17,71	1\180	443\2003	3,89	6,71	26,46	187,20
Макаронные изделия отварные	7,30	1\150	447\2003	5,48	4,98	34,88	211,50
Пирожок сдобный с капустой	11,51	1\60	335/1/2009	3,85	6,02	12,74	129,85
Пирожок сдобный с картошкой	7,75	1\60	335/2/2009	3,50	4,96	15,38	129,62
Пирожок сдобный с джемом	9,40	1\60	335/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Булочка с сыром	11,74	1\60	491/2003	5,48	6,52	34,4	218
Сдоба обыкновенная	9,89	1\100	319/2009	7,08	2,63	41,81	219,07
Пряник Шоколадный 35 гр	11,31	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Кеке Лимонный 75 гр	27,99	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Сок фруктовый 0,2 л	25,08	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00
В том числе диетические блюда							
Каша "Дружба"	15,27	1\205	102/2009	6,55	8,33	35,09	241,11
Куры отварные (филе)	36,43	1\50	207\2003	15,28	5,90	0,56	117,00
Рис приущенный	10,50	1\180	449\2003	4,43	5,81	45,02	255,60

Зав. производством

Индивидуальный
предприниматель
Бухгалтер

Шелтунова
А.В. Андреева

О.Б. Шелтунова
А.В. Андреева

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Ценно сть
Завтрак							
Каша "Дружба"	15,27	1\205	102/2009	6,55	8,33	35,09	241,11
Бутерброд с сыром	14,81	16\32\48	90\2003	6,14	5,60	15,94	141,87
Какао с молоком	17,25	1\180	270/2009	4,37	4,54	29,46	176,14
Пряник Шоколадный	11,31	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Хлеб ржаной	1,36	1\19	6.3.5.3/2008	1,25	0,23	6,35	33,06
Итого:	60,00						
Обед							
Винегрет овощной	10,43	1\100	2\2003	1,23	10,11	7,46	126,70
Рассольник "Ленинградский"	9,57	1\250	42/2009	5,03	11,30	32,38	149,60
Котлета "Студенческая"	56,96	1\100	173/2003	34,35	22,93	27,79	353,85
Макаронные изделия отварные	8,76	1\180	447\2003	6,58	5,98	41,86	253,80
Чай с сахаром	2,22	1\180	433/2003	0,18	0,05	13,51	51,30
Хлеб ржаной	0,00	1\15	6.3.5.3/2008	0,99	0,18	5,01	26,10
Итого:	85,00						
Всего:	145,00						
Свободный выбор							
Винегрет овощной	6,26	1\60	2\2003	0,74	6,07	4,48	76,00
Салат из квашеной капусты с луком	27,85	1\100	7\2009	1,60	10,00	3,58	110,60
Салат из свежих помидоров	23,43	1\100	61\2003	1,08	8,47	4,60	100,00
Рассольник "Ленинградский"	7,66	1\200	42/2009	4,02	9,04	25,90	119,68
Котлета "Студенческая"	51,26	1\90	173/2003	27,48	18,34	22,23	283,08
Котлета натуральная из филе птицы (отбивная)	50,49	1\60	495\2004	35,04	8,16	0,60	223,20
Биточки рубленые из птицы	47,03	1\100	205\2003	25,00	14,32	16,42	296,00
Картофельное пюре	17,71	1\180	443\2003	3,89	6,71	26,46	187,20
Макаронные изделия отварные	7,30	1\150	447\2003	5,48	4,98	34,88	211,50
Пирожок сдобный с капустой	11,51	1\60	335/1/2009	3,85	6,02	12,74	129,85
Пирожок сдобный с картошкой	7,75	1\60	335/2/2009	3,50	4,96	15,38	129,62
Пирожок сдобный с джемом	9,40	1\60	335/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Булочка с сыром	11,74	1\60	491/2003	5,48	6,52	34,4	218
Сдоба обыкновенная	9,89	1\100	319\2009	7,08	2,63	41,81	219,07
Пряник Шоколадный 35 гр	11,31	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Кеке Лимонный 75 гр	27,99	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Сок фруктовый 0,2 л	25,08	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00
В том числе диетические блюда							
Каша "Дружба"	15,27	1\205	102/2009	6,55	8,33	35,09	241,11
Куры отварные (филе)	36,43	1\50	207\2003	15,28	5,90	0,56	117,00
Рис припущенный	10,50	1\180	449\2003	4,43	5,81	45,02	255,60

Зав. производством

Индивидуальный
предприниматель
Евдокатер

Шептунова

О.Б. Шептунова
А.В. Андреева